

令和5年度 ふれあいいいきサロン年間予定表

令和5年5月17日 現在

No.	月日	曜日	時間	サロン地区	場所	主な行事名		講師	調理	健康相談
1	4月9日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
2	4月12日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	Gゴルフ				
3	4月12日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	折り紙	茶話会			
4	4月28日	金	9:30~12:00	大曲	館野公園※雨:公民館	お花見	※雨:ゲーム		仕出し	
5	5月8日	月	9:30~12:00	みなみ	南町(一)公民館	押し花		荒木幸子		下田
6	5月10日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	健康教室		下田和子		下田
7	5月10日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	健康体操		大久保幸恵		
8	5月10日	水	13:30~15:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	健康教室	3B体操	下田和子/杉本留美子		下田
9	5月14日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
10	5月24日	水	9:30~12:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	健康教室・体操		下田和子	地元	下田
11	5月26日	金	9:30~12:00	大曲	館野公園※雨:公民館	Gゴルフ	※雨:ゲーム			
12	6月8日	木	9:30~12:00	金矢	館野公園	Gゴルフ				
13	6月11日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
14	6月12日	月	9:30~12:00	みなみ	南町(二)公民館	健康体操	むかし話	大久保幸恵/お話会		下田
15	6月14日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	スカットボール				
16	6月14日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	健康教室		下田和子		下田
17	6月19日	月	9:30~11:00	七百	開知小隣の公園	Gゴルフ				
18	6月20日	火	9:30~12:00	押込	押込公民館	折り紙	ゲーム	社協		坂本
19	6月21日	水	9:30~12:00	小松ヶ丘	小川原湖青年の家	ポッチャ体験			昼食依頼	
20	6月23日	金	9:30~12:00	大曲	館野公園※雨:公民館	Gゴルフ	※雨:ゲーム			
21	7月5日	水	9:30~12:00	押込	押込公民館	絵はがき	ゲーム	関川幸子		坂本
22	7月9日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
23	7月12日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	健康体操		大久保幸恵		
24	7月12日	水	9:00~13:00	上町	カラオケ	音楽鑑賞				
25	7月13日	木	9:30~12:00	金矢	館野公園	Gゴルフ				
26	7月17日	月	9:30~11:00	七百	開知小隣の公園	Gゴルフ				
27	7月19日	水	9:30~12:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	水彩塗り絵		地元		下田
28	7月24日	月	9:30~12:00	みなみ	小川原湖青年の家	マイ箸作り			昼食依頼	
29	7月24日	月	9:30~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘中央公園	Gゴルフ				
30	7月24日	月	10:00~12:00	川原新田	川原新田公民館	ゲーム				下田
31	7月28日	金	9:30~12:00	大曲	大曲公民館	健康教室		下田和子	弁当	下田
32	7月30日	日	8:00~10:00	上吉田	海伝寺	草取り				
33	8月21日	月	9:30~11:00	七百	七百地区公民館	スカットボール				
34	8月23日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	健康教室		下田和子		下田
35	8月25日	金	9:30~12:00	大曲	大曲公民館	DVD鑑賞				
36	8月30日	水	10:00~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	ゲーム	お話会			
37	9月10日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
38	9月13日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	創作活動		社協		
39	9月13日	水	9:30~12:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	健康教室		下田和子	地元	下田
40	9月14日	木	9:30~12:00	金矢	館野公園	Gゴルフ				

41	9月22日	金	9:30~12:00	大曲	館野公園※雨・公民館	Gゴルフ	※雨:ゲーム			
42	9月25日	月	9:30~11:00	七百	小川原湖青年の家	七宝焼き				
43	9月25日	月	10:00~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘中央公園	Gゴルフ				
44	10月8日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
45	10月11日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	ピンボウリング				
46	10月11日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	エコタワシ作り				
47	10月16日	月	9:30~12:00	みなみ	南町(一)公民館	布切り絵		関川幸子		坂本
48	10月16日	月	9:30~11:00	七百	開知小隣の公園	Gゴルフ				
49	10月18日	水	9:30~12:00	押込	小川原湖青年の家	七宝焼き				
50	10月25日	水	10:00~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	なつかしの歌声喫茶				
51	10月27日	金	9:30~15:00	大曲	小川原湖青年の家	七宝焼き	ポッチャ体験			昼食依頼
52	11月8日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	ゲーム				
53	11月8日	水	9:00~13:00	上町	小川原湖青年の家	レザークラフトづくり				昼食依頼
54	11月9日	木	9:00~13:00	金矢	小川原湖青年の家	七宝焼き				昼食依頼
55	11月12日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
56	11月15日	水	9:30~12:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	未定				下田
57	11月15日	水	9:30~12:00	押込	押込公民館	ぬり絵	ゲーム	関川幸子		坂本
58	11月16日	木	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	ゲーム				坂本
59	11月20日	月	9:30~11:00	七百	七百地区公民館	干支のぬり絵		関川幸子		
60	11月24日	金	10:00~12:00	大曲	大曲公民館	昔遊び	カルタ・昔の歌			
61	11月29日	水	9:30~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	すいとん汁・きなこもち				
62	12月10日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
63	12月11日	月	9:30~12:00	みなみ	南町(二)公民館	門松づくり		手倉森勝廣		下田
64	12月13日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	門松づくり		手倉森勝廣		
65	12月13日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	トランプ・かるた・ビンゴ、茶話会				弁当
66	12月14日	木	9:30~12:00	金矢	金矢公民館	干支のぬり絵		関川幸子		坂本
67	12月19日	火	10:00~12:00	通目木	通目木構造改善センター	折り紙				
68	12月21日	木	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	干支のぬり絵		関川幸子		
69	12月21日	木	10:00~12:00	高館	高館公民館	門松づくり		手倉森勝廣		
70	12月22日	金	10:00~14:00	大曲	大曲公民館	門松作り	クリスマス食事会	手倉森勝廣		食改
71	12月27日	水	9:30~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	門松づくり		手倉森勝廣		
72	1月10日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	健康体操		大久保幸恵		下田
73	1月10日	水	9:30~12:00	押込	押込公民館	3B体操	ゲーム	杉本留美子		坂本
74	1月11日	木	9:30~14:00	金矢	金矢公民館	布切り絵	健康体操	関川幸子/大久保幸恵	食改	坂本
75	1月11日	木	10:00~12:00	高館	高館公民館	3B体操	ゲーム	杉本留美子		
76	1月14日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
77	1月15日	月	9:30~12:00	みなみ	南町(一)公民館	干支のぬり絵		関川幸子		下田
78	1月16日	火	10:00~12:00	通目木	通目木構造改善センター	絵はがき		関川幸子		
79	1月17日	水	9:30~12:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	ゲーム				坂本
80	1月18日	木	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	ゲーム				坂本
81	1月26日	金	10:00~12:00	大曲	大曲公民館	健康教室		下田和子		下田
82	1月31日	水	9:30~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	出張出前講座「南部せんべい手焼」				
83	2月8日	木	9:30~12:00	金矢	金矢公民館	出張出前講座「ポッチャ・ベタンク」		小川原湖青年の家		坂本

84	2月11日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
85	2月13日	火	10:00~12:00	通目木	通目木構造改善センター	3B体操		杉本留美子		
86	2月14日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	干支のぬり絵		関川幸子		
87	2月14日	水	9:30~12:00	押込	押込公民館	健康体操	ゲーム	大久保幸恵		坂本
88	2月15日	木	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	ゲーム				坂本
89	2月15日	木	10:00~12:00	高館	高館公民館	干支のぬり絵		関川幸子		
90	2月16日	金	10:00~12:00	大曲	大曲公民館	打合せ会				
91	3月7日	木	9:30~13:00	高館	高館公民館	そばうち		地元		
92	3月10日	日	10:00~12:00	上吉田	上吉田公民館	ゲーム	体操			
93	3月11日	月	9:30~12:00	みなみ	南町(二)公民館	修了式				下田
94	3月12日	火	10:00~12:00	通目木	通目木構造改善センター	お菓子作り				
95	3月13日	水	10:00~12:00	柳町	小平・柳町公民館	スカットボール				
96	3月13日	水	9:30~12:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	総会	お楽しみ会			坂本
97	3月13日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	ゲーム	昔っこの話	お話し会※直接依頼		
98	3月13日	水	10:00~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	お楽しみ会				
99	3月14日	木	9:30~12:00	金矢	金矢公民館	反省会	スカットボール			坂本
100	3月22日	金	10:00~14:00	大曲	大曲公民館	お楽しみ会	折り紙他		仕出し	