



社協通信 No.126

# コラボ

発行日/令和2年2月21日

発行・編集 社会福祉法人六戸町社会福祉協議会

住所 〒039-2371

六戸町大字犬落瀬字柴山3-9

電話 0176-55-2943

FAX 0176-55-2947

E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.rokunohefukusi.jp/



## ふれあいいいきサロン ★元気アップポイント 30ポイント

サロン	場所	日時	内容
鶴喰サロン	鶴喰コミュニティセンター	3月4日(水) 9:30~13:00	ゲーム
金矢サロン	金矢公民館	3月5日(木) 9:30~12:00	反省会/ゲーム
みなみサロン	南町(二)公民館	3月9日(月) 9:30~14:00	修了式
長谷サロン	赤石公民館	3月9日(月) 10:00~15:00	健康教室/反省会
通目木サロン	通目木構造改善センター	3月10日(火) 9:00~14:00	料理教室
上町サロン	上町公民館	3月11日(水) 9:30~13:00	講話/おしるこ
小平・柳町サロン	小平・柳町公民館	3月11日(水) 10:00~13:00	カラオケ・踊り/スカットボール
押込サロン	押込公民館	3月12日(木) 9:30~12:00	リズム体操
小松ヶ丘サロン	小松ヶ丘地域交流館	3月12日(木) 10:00~13:00	桜餅づくり
大曲サロン	大曲公民館	3月27日(金) 9:30~14:00	お楽しみ会



## 心配ごと相談日

- 時間 9:00~12:00
- 場所 六戸町老人福祉センター

期日	相談員
3月3日(火)	人権擁護委員 苦米地 正 良
3月17日(火)	民生委員 山本 行 雄 行政相談委員 田中 茂 樹

※17日は行政合同相談も開設しています。



## 老人福祉センター入浴日

3月3日(火)	3月6日(金)
3月10日(火)	3月13日(金)
3月17日(火)	
3月24日(火)	3月27日(金)
3月31日(火)	



- ★入浴時間 10:00~15:00
- ★老人福祉センターは60歳以上の町民が無料で利用できます。
- ★火曜日 10:00 からラジオ体操をしています。



## 元気はつらつ教室

毎週金曜日10時から11時30分まで老人福祉センター集会室で元気はつらつ教室を開催しています。

ヨガ体操や曲に合わせて踊りもやっていますので、体を動かすのが好きな方の参加をお待ちしています。(申込不要です)



ヨガ体操で元気倍増!!

★裏面もご覧ください。

# 介護教室 近未来の介護体験 介護の見方が180度変わる

- 日 時 令和2年3月2日(月) 10:00~12:00
- 場 所 六戸町老人福祉センター 集会室
- 対 象 六戸町民および六戸町内に勤務されている方
- 内 容 VR(ヴァーチャル・リアリティ)による介護体験や  
パワースーツを装着しての介助を実際に体験できます
- 申込み 2月28日(金)17:00まで
- 申込み先・問い合わせ先 ☎55-2943(担当 久保田)

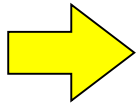


## 家庭防災



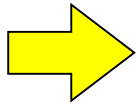
### 防災の3大鉄則

1  
あなたの安全は  
自身で守る



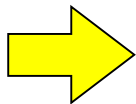
地震の場合、タンスや棚から離れて、頑丈な机やベッドの下などに身を伏せ揺れが止むのを待ちましょう。  
ガスの火は揺れが収まってから消しましょう。

2  
家族の安全は  
家族みんなで守る



地震の場合、家具の転倒や中が飛び出さないよう、普段からストッパーなどで固定しておきましょう。  
水害の場合、2階など高い場所へ避難しましょう。

3  
地域の安全は  
地域ぐるみで守る



自治会の集まりなどを利用して、防災について話し合いましょう。特に高齢者や障がい者など、支援が必要な方をどのように避難させるのかも考えておきましょう。

**防災出前講座**  
地域で防災について学びたい、そんな時は防災出前講座をご利用ください。災害への備えや避難所運営の仕方まで、一緒に考えてみませんか。  
1回の講座は1時間~1時間30分程度です。  
問い合わせ先 ☎55-2943 担当 十文字(朋)



### エスノス茶話やか会

エスノスでは、毎月第1土曜日に“地域サービステー”としてホールを開放しています。お茶を飲んだりお菓子を食べながら、おしゃべりをして楽しいひと時をすごしてください。介護や生活の相談もできます。

- ◆日 時 3月 7日(土) 10時~14時
- ◆場 所 エスノス六戸福祉センター
- ◆参加費 350円(昼食・おやつ、保険料)
- ◆問合せ 電話 55-5601  
携帯 080-5739-8860  
(杉山まで)