



社協通信 No.136

# コラボ

発行日/令和3年3月19日

発行・編集 社会福祉法人六戸町社会福祉協議会

住所 〒039-2371

六戸町大字犬落瀬字柴山3-9

電話 0176-55-2943

FAX 0176-55-2947

E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.rokunohefukusi.jp/



## ふれあいいいきサロン

★元気アップポイント 30ポイント

サロン	場所	日時	内容
上町サロン	上町公民館	4月14日(水) 10:00~12:00	干支のぬり絵
大曲サロン	舘野公園 ※雨天時大曲公民館	4月23日(金) 9:30~12:00	花見 ※雨天時ゲーム



## 心配ごと相談日

生活の中で心配なことやお悩みはありませんか?ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

■時間 9:00~12:00

■場所 老人福祉センター図書室



期日	相談員
4月6日(火)	人権擁護委員
4月20日(火)	民生委員 行政相談委員

20日(火)は行政合同相談も開設しています。

※担当相談員は予告なく変更する場合があります。



## 老人福祉センター入浴日

	4月2日(金)
4月6日(火)	4月9日(金)
4月13日(火)	4月16日(金)
4月20日(火)	4月23日(金)
4月27日(火)	4月30日(金)



★入浴時間 10:00~15:00

★入浴は60歳以上の町民であれば誰でも無料で利用できます。 ※入浴道具は持参ください。

★火曜日 10時から「ラジオ体操」  
金曜日 10時から「元気はつらつ教室」を実施しています。



## フリーウォーキング



退職後の趣味をお探しの方。

一人だとなかなか続かないという方。

新しい仲間を作りたい方。

舘野公園周辺を歩いて、心身の健康貯金を始めてみませんか?

●日時 毎週火曜日 10:00

●集合場所 舘野公園南側入り口  
(熊野神社駐車場向かい)

●申し込み 不要

●コース 歩くコース、距離、速度は各自自由に決めて歩いてください。

●持ち物  
・動きやすい服装  
・水分補給用の飲み物  
・汗拭きタオル など

●その他 元気アップポイント事業対象

裏面もご覧ください

# ほっこり川柳大募集

普段の生活の中でおきたエピソードやちょっと笑える失敗談などを川柳にして応募してみませんか？

- 子育てあるある
- おじいちゃん、おばあちゃんへのメッセージ
- 高齢者自らの自虐ネタ
- 職場や家庭でおこった、びっくりエピソード
- ふれあいサロンなど地区の行事への想い など

テーマは上記以外でもかまいませんので、どしどしお寄せ下さい。

応募作品は本協議会広報誌へ掲載または、六戸町老人福祉センター内に展示を予定しています。

## 【応募方法】

ハガキかメールに作品と、氏名（匿名又はペンネーム可）、年齢を書いてお送り下さい。

応募作品の審査は行いませんので、入賞や賞品等はありません。

- 宛先 039-2371  
六戸町大字犬落瀬字柴山 3-9  
六戸町社会福祉協議会 行き
- メール rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp

専用フォームからも応募できます。



### 例【子育て】

寝せたはず 朝目覚めると 妻のそこ

### 例【高齢者】

ラインして 孫の既読が 待ちどおしい

あなたの生活をちょっとお手伝い

## 生活支援パートナー派遣事業

こんなことで困っていませんか？



ひとりでは大変だわ！

- お部屋の荷物整理をしたいけど、ひとりではちょっと大変！
- 買い物したけど、重い荷物を運ぶのが大変！
- 庭の草取りを手伝ってほしい！
- 重くてごみを集積場まで持って行くのが大変！
- 今までできたことが、困難になってきた！ など

生活の「困った」を助けてくれる人たちがいます！

ご相談を



職員がお伺いします



パートナーがお手伝い



- ☞ 一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の方がご利用いただけます。
- ☞ 利用料金は10分100円となります。
- ☞ 派遣は、月曜から金曜までの平日とし、できるだけパートナーと一緒に活動を行います。
- ☞ 車両での送迎は行っておりません。

お気軽にお電話ください ☎ 0176-55-2943