



社協通信 No.152

コラボ

発行日/令和4年12月16日
 発行・編集 社会福祉法人六戸町社会福祉協議会
 住所 〒039-2371
 六戸町大字犬落瀬字柴山3-9
 電話 0176-55-2943
 FAX 0176-55-2947
 E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www.rokunohefukusi.jp/



ふれあいいきいきサロン

★元気アップポイント 30ポイント

サロン	場所	日時	内容
上吉田サロン	上吉田公民館	1月8日(日) 10:00~12:00	ゲーム・体操
小平・柳町サロン	小平・柳町公民館	1月11日(水) 10:00~12:00	健康体操
鶴喰サロン	鶴喰コミュニティセンター	1月11日(水) 9:30~12:00	ゲーム
通目木サロン	通目木構造改善センター	1月11日(水) 10:00~12:00	干支のぬり絵・健康教室
高館サロン	高館公民館	1月11日(水) 10:00~12:00	3B体操
金矢サロン	金矢公民館	1月12日(木) 9:30~12:00	干支のぬり絵
長谷サロン	赤石公民館	1月16日(月) 10:00~12:00	ゲーム
みなみサロン	南町(一)公民館	1月16日(月) 9:30~12:00	干支のぬり絵
押込サロン	押込公民館	1月18日(水) 9:30~12:00	健康体操・ゲーム
沖山サロン	沖山ふれあい館	1月19日(木) 9:30~12:00	ゲーム
大曲サロン	大曲公民館	1月27日(金) 10:00~12:00	DVD鑑賞



心配ごと相談日

生活の中で心配なことやお悩みはありませんか?ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

■時間 9:00~12:00

■場所 老人福祉センター図書室



期日	相談員
1月10日(火)	人権擁護委員 坂本りつ
1月24日(火)	民生委員 山本行雄 行政相談委員 田中茂樹

24日(火)は行政合同相談日です。

※担当相談員は予告なく変更する場合があります。



老人福祉センター入浴日

	1月6日(金)
1月10日(火)	1月13日(金)
1月17日(火)	1月20日(金)
1月24日(火)	1月27日(金)
1月31日(火)	



★入浴時間 10:00~15:00

★入浴は60歳以上の町民であれば誰でも無料で利用できます。 ※入浴道具は持参ください。

★火曜日 10時から「ラジオ体操」

金曜日 10時から「元気はつらつ教室」を実施しています。



●日時 令和5年1月22日(日) 10:00~12:00

●場所 イオン下田ユーズボウリング

●対象 障害者手帳をお持ちの方及びその家族

●参加費 ひとり 500円(当日徴収)

●内容 ボウリング2ゲーム 参加賞あり

●申込み 1月13日(金)までに55-2943(内城まで)

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

