



発行日/令和5年3月17日

発行・編集 社会福祉法人六戸町社会福祉協議会

住所 〒039-2371

六戸町大字犬落瀬字柴山3-9

電話 0176-55-2943

FAX 0176-55-2947

E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.rokunohefukusi.jp/



ふれあいいいきサロン

★元気アップポイント 30ポイント

サロン	場所	日時	内容
上吉田サロン	上吉田公民館	4月 9日(日) 10:00~12:00	ゲーム・体操
上町サロン	上町公民館	4月 12日(水) 10:00~12:00	折り紙・茶話会
小平・柳町サロン	小平・柳町公民館	4月 12日(水) 10:00~12:00	グラウンド・ゴルフ
大曲サロン	舘野公園※雨天公民館	4月 28日(金) 9:30~12:00	花見会



心配ごと相談日

生活の中で心配なことやお悩みはありませんか?ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。秘密は守ります。



■時間 9:00~12:00

■場所 老人福祉センター図書室

期日	相談員
4月 4日(火)	人権擁護委員 竹島 敏 男
4月 18日(火)	行政相談委員 田中 茂 樹

18日(火)は行政合同相談日です。

※担当相談員は予告なく変更する場合があります。



老人福祉センター入浴日

4月 4日(火)	4月 7日(金)
4月 11日(火)	4月 14日(金)
4月 18日(火)	4月 21日(金)
4月 25日(火)	4月 28日(金)



★入浴時間 10:00~15:00

★入浴は60歳以上の町民であれば誰でも無料で利用できます。

※入浴道具は持参ください。

★火曜日 10時から「ラジオ体操」

★金曜日 10時から「元気はつらつ教室」を実施しています。



フリーウォーキング



※元気アップポイント対象です

退職後の趣味をお探しの方、運動したいけど一人だとなかなか続かないという方。新しい仲間を作りたい方、いっしょに舘野公園を歩いて健康貯金しませんか?

●日時 毎週火曜日 10:00~

●コース 舘野公園一周2kmなどコースは自由

●集合 舘野公園南側広場(熊野神社向い)

●対象 老若男女どなたでも参加いただけます

●申込み 不要

●持ち物 ・動きやすい服装

・水分補給用の飲物

・汗拭きタオル など