



社協通信 No.155

コラボ

発行日/令和5年4月21日

発行・編集 社会福祉法人六戸町社会福祉協議会

住所 〒039-2371

六戸町大字犬落瀬字柴山3-9

電話 0176-55-2943

FAX 0176-55-2947

E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp

ホームページ http://www.rokunohefukusi.jp/



ふれあいいいききサロン

★元気アップポイント 30ポイント

サロン	場所	日時	内容
みなみサロン	南町(一)公民館	5月8日(月) 9:30~12:00	押し花
小平・柳町サロン	小平・柳町公民館	5月10日(水) 10:00~12:00	健康教室
上町サロン	上町公民館	5月10日(水) 10:00~12:00	健康体操
小松ヶ丘サロン	小松ヶ丘地域交流館	5月10日(水) 13:30~15:00	健康教室・3B体操
上吉田サロン	上吉田公民館	5月14日(日) 10:00~12:00	ゲーム・体操
鶴喰サロン	鶴喰コミュニティセンター	5月24日(水) 9:30~12:00	健康教室・体操
大曲サロン	舘野公園※雨天公民館	5月26日(金) 9:30~12:00	グラウンド・ゴルフ



心配ごと相談日

生活の中で心配なことやお悩みはありませんか?ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

■時間 9:00~12:00

■場所 老人福祉センター図書室



期日	相談員
5月2日(火)	人権擁護委員 田澤孝三郎
5月16日(火)	行政相談委員 田中茂樹

16日(火)は行政相談日です。

※担当相談員は予告なく変更する場合があります。



老人福祉センター入浴日

5月2日(火)	
5月9日(火)	5月12日(金)
5月16日(火)	5月19日(金)
5月23日(火)	5月26日(金)
5月30日(火)	



★入浴時間 10:00~15:00

★入浴は60歳以上の町民であれば誰でも無料で利用できます。 ※入浴道具は持参ください。

★火曜日 10時から「ラジオ体操」

★金曜日 10時から「元気はつらつ教室」を実施しています。



社協だより「ふれあい」No.69 脳トレクイズ当選者発表(クオカード500円分)

【回答例】 豆まき ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ おひなさま

★☆☆☆☆★ 当選者 ★☆☆☆☆★

○沼田久穂子さん ○渋谷雅子さん ○高橋留美子さん ○赤坂きみ彥さん ○坂本紀美子さん

おめでとうございます!

★裏面もご覧ください。



元気アップポイント対象事業

令和5年度

いきいきグラウンド・ゴルフ大会 (春)

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

◆日時 令和5年5月24日(水) 9:40~12:00

受付 8:45~ ※小雨決行

※荒天により中止の場合は5月29日(月)に延期します。

天候不良の際は8:00以降に六戸町社会福祉協議会にご確認ください。

◆場所 館野公園

◆対象者 町内在住のおおむね60歳以上の方

◆参加費 無料



◆持ち物 ・グラウンド・ゴルフ用具(無い方へは無料でお貸しします。)
・マスク着用でお越しください。

◆申込み 5月12日(金)まで

- ・六戸シニアクラブ会員とグラウンド・ゴルフ協会員はそれぞれ所属団体にお申し込みください。
- ・その他の方は電話又は窓口にて、六戸町社会福祉協議会へ直接お申し込みください。

六戸町社会福祉協議会(館野公園向い町老人福祉センター内)

☎55-2943 / FAX55-2947

◆その他 新型コロナウイルス感染症を考慮し表彰式及び昼食はありませんのでご了承ください。(参加賞あり)

主催 六戸町社会福祉協議会／六戸シニアクラブ
後援 六戸町グラウンド・ゴルフ協会