社協通信　No.１５８

# コラボ

発行日／令和５年８月１８日
発行・編集　社会福祉法人六戸町社会福祉協議会
住所　〒０３９－２３７１
六戸町大字犬落瀬字柴山３－９
電　話　０１７６－５５－２９４３
ＦＡＸ　０１７６－５５－２９４７
E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.rokunohefukusi.jp/

## ふれあいいきいきサロン

★元気アップポイント　３０ポイント

| サロン | 場　所 | 日　時 | 内　容 |
|---|---|---|---|
| 上吉田サロン | 上吉田公民館 | ９月１０日(日) 10:00～12:00 | ゲーム/体操 |
| 小平・柳町サロン | 小平・柳町公民館 | ９月１３日(水) 10:00～12:00 | グラウンド・ゴルフ |
| 鶴喰サロン | 鶴喰ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ | ９月１３日(水)　9:30～12:00 | 健康教室 |
| 金矢サロン | 舘野公園 | ９月１４日(木)　9:30～12:00 | グラウンド・ゴルフ |
| 小松ヶ丘サロン | 小松ヶ丘中央公園 | ９月１８日(月) 10:00～12:00 | グラウンド・ゴルフ |
| 大曲サロン | 舘野公園※雨天公民館 | ９月２２日(金)　9:30～12:00 | グラウンド・ゴルフ |
| 七百サロン | 小川原湖青年の家 | ９月２５日(月)　9:30～11:00 | 七宝焼き |

## 心配ごと相談日

生活の中で心配なことやお悩みはありませんか？ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

■時間　９：００～１２：００
■場所　老人福祉センター図書室

| 期　日 | 相談員 |
|---|---|
| ９月　５日(火) | 人権擁護委員<br>坂　本　勝　義 |
| ９月１９日(火) | 民生委員<br>沖　澤　　保<br>行政相談委員<br>田　中　茂　樹 |

１９日（火）は行政合同相談日です。
※担当相談員は予告なく変更する場合があります。

## 老人福祉センター入浴日

| | |
|---|---|
| | ９月　１日（金） |
| ９月　５日（火） | ９月　８日（金） |
| ９月１２日（火） | ９月１５日（金） |
| ９月１９日（火） | ９月２２日（金） |
| ９月２６日（火） | ９月２９日（金） |

★入浴時間　１０：００～１５：００

★入浴は６０歳以上の町民であれば誰でも無料で利用できます。　※入浴道具は持参ください。

★火曜日 10 時から「ラジオ体操」、金曜日 10 時から「元気はつらつ教室」を実施しています。

★裏面もご覧ください

# 元気アップポイント対象事業

# 令和５年度

# いきいきグラウンド・ゴルフ大会（秋）

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

◆日　時　令和５年９月２５日（月）　９：４０開会
受付　８：４５～　　※小雨決行
※荒天により中止の場合は９月２７日（水）に延期します。
天候不良の際は８：００以降に六戸町社会福祉協議会にご確認ください。

◆場　所　舘野公園

◆対象者　町内在住のおおむね６０歳以上の方

◆昼　食　無料で鳥汁を提供します。

◆持ち物　グラウンド・ゴルフ用具（無い方へは無料でお貸しします。）
おにぎり、はし、おわん、マグカップ

◆申込み　９月８日（金）まで
・六戸シニアクラブ会員とグラウンド・ゴルフ協会員はそれぞれ所属団体にお申し込みください。
・その他の方は電話又は窓口にて、六戸町社会福祉協議会へ直接お申し込みください。

◆申込み先　六戸町社会福祉協議会（舘野公園向い町老人福祉センター内）
☎５５－２９４３　／　ＦＡＸ５５－２９４７

主催　六戸町社会福祉協議会／六戸シニアクラブ
後援　六戸町グラウンド・ゴルフ協会