社協通信　No.１６１
コラボ

発行日／令和５年１２月１５日
発行・編集　社会福祉法人六戸町社会福祉協議会
住所　〒０３９－２３７１
六戸町大字犬落瀬字柴山３－９
電　話　０１７６－５５－２９４３
ＦＡＸ　０１７６－５５－２９４７
E-mail rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ http://www.rokunohefukusi.jp/

ふれあいいきいきサロン

★元気アップポイント　３０ポイント

サロン	場　所	日　時	内　容
小平・柳町サロン	小平・柳町公民館	１月１０日(水) 10:00～12:00	健康体操
押込サロン	押込公民館	１月１０日(水)　9:30～12:00	３B 体操・ゲーム
金矢サロン	金矢公民館	１月１１日(木)　9:30～14:00	布切り絵・健康体操
高舘サロン	高舘公民館	１月１１日(木) 10:00～12:00	３B体操・ゲーム
上吉田サロン	上吉田公民館	１月１４日(日) 10:00～12:00	ゲーム・体操
みなみサロン	南町（一）公民館	１月１５日(月)　9:30～12:00	干支のぬり絵
通目木サロン	通目木構造改善センター	１月１６日(火) 10:00～12:00	絵はがき
鶴喰サロン	鶴喰コミュニティセンター	１月１７日(水)　9:30～13:00	ゲーム
沖山サロン	沖山ふれあい館	１月１８日(木)　9:30～12:00	ゲーム
大曲サロン	大曲公民館	１月２６日(金) 10:00～12:00	健康教室
小松ケ丘サロン	小松ケ丘地域交流館	１月３１日(水)　9:30～12:00	南部せんべい手焼

心配ごと相談日

生活の中で心配なことやお悩みはありませんか？ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

■時間　９：００～１２：００
■場所　老人福祉センター図書室

期　日	相談員
１月　９日（火）	人権擁護委員 坂　本　り　つ
１月２３日（火）	民生委員 山　本　行　雄 行政相談委員 田　中　茂　樹

※担当相談員は予告なく変更する場合があります。

老人福祉センター入浴日

	１月　５日（金）
１月　９日（火）	１月１２日（金）
１月１６日（火）	１月１９日（金）
１月２３日（火）	１月２６日（金）
１月３０日（火）	

★入浴時間　１０：００～１５：００
★入浴は６０歳以上の町民であれば誰でも無料で利用できます。　※入浴道具は持参ください。
★火曜日 10 時から「ラジオ体操」、金曜日 10 時から「元気はつらつ教室」を実施しています。

楽しく脳トレ“健康マージャン”

頭を使い、指先を使い、楽しくおしゃべりをする「健康マージャン」を開催します。
マージャンは認知症予防の効果を期待できる上、仲間づくり、生きがいづくりにもなります。
ぜひ、お誘いあわせの上、ご参加ください。

◆開催日　１月１０日（水）、１月２４日（水）
１月３１日（水）
◆時　間　１０：００～１２：００
◆場　所　六戸町老人福祉センター　集会室
◆参加費　無　料