

令和3年度 出前福祉講座メニュー

No.	メニュー	内容	講師等	対象	時間	経費	
1	高齢者疑似体験	疑似体験セットを装着し、老化に伴う心身の変化を体験するとともに高齢者や障害者への接し方を学べます	●高齢者についてのお話	疑似体験インストラクター ボランティア等	小学校5年生以上30名程度 (クラス毎)	90分以上	無料
			●体験セットの説明と装着				
			●2人1組で体験プログラムの実施				
2	車いす体験	車いすの取り扱い方法や介助、車いす利用者の気持ちを学べます	●障害者についてのお話	社協職員 当事者団体会員 ボランティア等	小学校5年生以上30名程度 (クラス毎)	90分以上	無料
			●車いすの操作方法				
			●車いす自走				
			●車いすの介助				
3	手話体験	あいさつや自己紹介などの簡単な手話を覚えたり、聴覚障害者の日常生活の話や聴覚障害について理解を深めることができます	●聴覚障害者のコミュニケーション方法	三沢ろう協会 手話通訳問題研究会	小学校3年生以上30名程度 (クラス毎)	90分以上	無料
			●聴覚障害者の日常生活のお話				
			●日常生活用具の紹介				
			●あいさつや日常会話の手話				
			●手話コーラス ※希望により				
4	アイマスク体験 ガイドヘルプ体験	アイマスクをして歩行したり、視覚障害者を誘導するガイドヘルパーの役割を知るなど、視覚障害について理解を深めることができます	●視覚障害者の日常生活のお話	八戸盲学校	小学校3年生以上30名程度 (クラス毎)	90分以上	無料
			●盲学校での生活のお話				
			●視覚障害者用の道具の紹介				
			●アイマスクをしながらの体験				
			●視覚障害者の誘導方法				
5	点字体験	点字を読む・書く体験をとおり視覚障害者と点字の関わりについて学ぶことができます	●点字を打つための道具の紹介	八戸盲学校	小学校4年生以上30名程度 (クラス毎)	90分以上	無料
			●点字のしくみやきまりの説明				
			●点字の読み・書き体験				
6	DVDの貸出	福祉教育の授業や福祉施設・各種団体等で開催する研修会、勉強会に活用できます	●ボランティア、子育て、障害 ほか	なし	どなたでも	20分～	無料
7	防災講座	防災に対する意識の向上と災害時でも役立つ応急法などを学ぶことができます。	●防災についての講話	青森県防災士会 社協職員、行政職員等	中学生以上	120分以上	無料
			●災害時でも役立つ実践応急法など				
8	郷土料理	昔の生活習慣や町の文化について学ぶことができます	●ひつつみ、にしめづくりなどの調理実習	社協職員 町内在住の高齢者等	小学生以上	120分程度	材料費等
	昔あそび(世代間)		●昔遊び(コマ回し、おはじきなど)			60分以上	無料
9	福祉講話	テーマに即したさまざまな分野を学ぶことができます	●ボランティア入門 ●赤い羽根共同募金って何?など	社協職員 行政職員 ほか	内容により	内容により	無料

※外部講師等の調整もありますので1ヶ月以上前にお申込みください。

※日程等により実施できない場合もありますのでご了承ください。