社協だより ふれあい

No.55

2018年
5月18日

〒039-2371
青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字柴山3−9
電　話　0176−55−2943
FAX　0176−55−2947
E-mail　rokunohe.shakyo.03@gaea.ocn.ne.jp

家庭の味を伝える

調理ボランティア　若葉会

調理ボランティア団体「若葉会」は、素朴なおふくろの味を大切に活動しています。ひとり暮らし高齢者のふれあい給食会や年末のおせち料理の調理ボランティアとして、平成五年度に設立。若葉会の名前には、「年をとっても若々しく」との願いが込められています。現在はグラウンド・ゴルフ大会や社協まつり、ふれあいサロンの調理ボランティアとして社会福祉協議会の活動を支えています。

また、郷土料理を子ども達に伝える活動や年に数回自分たちの家庭料理を持ち寄り教え合っています。

今年初めての活動は、郷土料理教室を開催し、なべこ団子を参加者と一緒に作り味わいました。

会長の千葉スゲ子さんは、「郷土の伝統料理は、作る人が減り食べる機会が減ってきています。地味ではあるけれど、昔の味はあきません。食文化の伝承で地域をつなぐことも私達の役割かなと思っています」と語っていました。

事務局の馬渕さんは「みなさんが持つ豊富な知識や昔ながらの家庭の味を、若い世代に伝えなくては」と話していました。

若葉会では、会員を募集しています。入会希望の方は、事務局　馬渕紀子さんまでお問合せください。

電話　55−3950

▲なべこ団子の他に、手作りの干し柿、煮りんご、漬物などがならびました。

▲こねたもちを丸め団子にしたら指の腹で中心をおします。

基本方針

近年、少子高齢化の進行や人口の減少に伴う過疎化、生活様式の変化に伴い、地域社会や家庭・家族の様相は大きく変容してきています。さらに地域社会の機能の脆弱化やそれに伴う人と人とのつながりの希薄化が進み、引きこもりや生活困窮、社会的孤立、医療、介護、子育てへの不安や負担など、地域における生活課題は、複雑化・多様化しています。

そのため、国は福祉改革の基本コンセプトとして「地域共生社会の実現」を位置づけ、住民の身近な圏域で、住民が主体的に地域課題を把握し解決をする体制づくりを支援することが示されています。

このことから、本会では、長年にわたり培ってきたコミュニティワークや個別支援の実践をもとに、地域住民が安心して生活を送るため、行政とのパートナーシップとともに、地域の関係団体及び社会福祉法人・福祉施設との連携・協働し、住民と一体となった地域福祉の推進を図り、地域の課題解決に向けた事業展開と支援に取り組んでいきます。

また、生活支援体制整備事業、共助のための基盤づくり事業を継続し、「地域住民同士の助け合い・支え合い」を高める取り組みを積極的に進め、地域のつながりを再構築していきます。

今年度は法人化３０周年の節目を迎えます。これまでの歩みを振り返り、基本理念の実現に向け、地域地域福祉を総合的に進めるために次の重点項目を掲げ各種事業に取り組んでいきます。

- 日常生活圏内で支え合い・助け合う仕組みづくりを進めていきます。
- 地域福祉活動に主体的に参加する人づくり・組織づくりを進めていきます。
- 他機関の協働による包括的・総合的な相談支援を進めていきます。

住民参加で福祉の町づくり

- 六戸町生活支援体制整備事業
- 緊急通報システム「福祉安心電話サービス事業」
- ふれあい・いきいきサロン
- 共助のための基盤づくり事業
- 生活支援パートナー派遣事業　★新規
- 福祉団体への支援
- 介護者支援事業
- 広報誌・情報誌の発行
- ホームページによる情報提供
- 法人化３０周年記念第２３回六戸町社会福祉大会
- 社協まつりの開催
- 調査・研究　●援護活動事業

人と人とがつながる町づくり

- 出前福祉講座
- 夏ボランティア体験２０１８
- 福祉サポーター養成講座
- 福祉の作文コンクール（法人化３０周年記念事業）
- ボランティアセンターの運営
- 収集ボランティア　●除雪ボランティア
- 掃除ボランティア　●サンタボランティア
- 災害ボランティア活動

人を大切にし、柔軟に対応できる仕組みづくり

- 心配とご相談所　●福祉総合相談
- 生活困窮者自立相談事業
- 日常生活自立支援事業
- 福祉サービス苦情解決体制
- 生活福祉資金貸付事業
- たすけあい資金貸付事業
- 高額療養費資金貸付事業

自立した暮らしを支えるサービスの充実

- 在宅介護用器具貸付事業
- 移送サービス事業
- 訪問型サービスA事業
- 救急医療情報キット配布事業
- いきいきグラウンド・ゴルフ大会
- 元気はつらつ教室
- 町老人福祉センターの運営
- いきいき創作活動
- 居宅介護支援事業
- 訪問介護事業・介護予防・日常生活支援総合事業
- 訪問入浴事業・介護予防訪問入浴事業
- 障害者福祉サービス事業

民間性を発揮した社協づくり

- 理事会、評議員会、監査会、委員会の開催
- 自己評価の実施
- 青森しあわせネットワーク事業への参加
- 役員等研修
- 社協会費の募集
- 赤い羽根共同募金運動
- 実習生・職場体験の受け入れ

平成30年度　収支予算額　91,864,000円

●資金収支予算書●

科目	予算額(単位：円)	科目	予算額（単位：円）
会費収入	3,041,000	人件費支出	66,854,000
分担金収入	42,000	事業費支出	7,443,000
寄付金収入	195,000	事務費支出	7,448,000
県社協補助金収入	267,000	短期借入金償還金支出	1,000,000
町補助金収入	22,410,000	貸付事業支出	1,500,000
その他の補助金収入	67,000	助成金支出	235,000
共同募金配分金収入	1,250,000	負担金支出	847,000
県社協受託金収入	121,000	固定資産取得支出	3,176,000
町受託金収入	14,755,000	基金積立資産支出	200,000
貸付事業収入	1,500,000	積立資産支出	1,084,000
事業収入	902,000	その他の活動による支出	1,677,000
介護保険事業収入	37,179,000	予備費支出	400,000
障害福祉サービス等事業収入	4,419,000		
短期借入金収入	1,000,000		
受取利息配当金収入	36,000		
その他の収入	132,000		
積立資産取り崩し収入	2,000,000		
前期末支払資金残高	2,548,000		
合　　計	91,864,000	合　　計	91,864,000

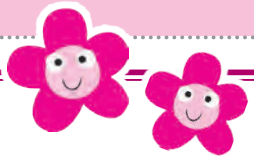
■ 社協会費会員募集

会費納入に御協力お願いします。

社会福祉協議会は、住民･当事者･ボランティアさらには地域の諸団体等が地域社会の構成員として積極的に参加することによって成り立っています。そして、住民主体と参加の理念に基づき、会費を拠出していただく会員制度を設けています。会費は貴重な財源であり、福祉事業の運営に大きな役割を果たしています。

６月～７月に町内会の区長さん、班長さんにご協力いただき、各世帯にお願いに伺います。

皆様のご協力をお願いいたします！



【会費の種類】

●一　般　会　員	1,000円／年額
●賛　助　会　員	2,000円／年額
●特別賛助会員	5,000円／1口
●団　体　会　員	10,000円／1口

● 福祉サービス苦情相談窓口 ●

あなたのご意見・ご要望にお応えします。

六戸町社会福祉協議会では福祉サービス苦情相談窓口を設置し、町民の皆さまからのご要望や苦情など適切に対応し、よりご満足いただける福祉サービスを提供するため努力しております。

職員の対応やサービスに関する「ご意見」「ご要望」「苦情」などございましたら、ご相談ください。

●苦情解決第三者委員

田　澤　孝三郎　☎55－2578
山　内　一　隆　☎55－2597
保土澤　初　子　☎55－2147

●苦情解決責任者　事務局長　下田　亨

●苦情受付担当者

係　長　十文字　朋　人
サービス提供責任者　飛　内　理　香

さくらんぼ狩り

～六戸町身体障害者交流会～

●**日　時**　平成３０年６月２４日（日）
９：００～１５：００
●**場　所**　南部町観光さくらんぼ園他
●**参加費**　ひとり１，０００円（昼食代）
●**対象者**　六戸町に住所を有し身体障害者手帳をお持ちの方及びその家族
●**集　合**　六戸町役場駐輪場　９：００
●**申込み**　平成３０年６月１５日（金）まで
六戸町身体障害者福祉会事務局
（六戸町社会福祉協議会内）
電話　５５－２９４３

出前防災講座

町内会や企業内研修などに講師を派遣し、防災の知識と備えについて学ぶことができます。

●**費　用**　無　料
※会場代等は依頼者側でご負担いただきます。
●**時　間**　２時間程度
●**申込み**　開催希望日のおおむね２ヶ月前までに申込ください。
六戸町社会福祉協議会
電話　５５－２９４３

ワーキングからウォーキングへ

今年４月から始まった企画で、現在５名の参加者とともに舘野公園周辺を毎週火曜日にウォーキングしています。
どなたでも参加できます。申込みは不要です。
あなたもウォーキングで健康貯金しませんか！

●**集合場所**　舘野公園南側入口（熊野神社裏）
●**集合時間**　１０：００

★１日６０００歩以上または30分以上のウォーキングは元気アップポイント事業の対象です。

夏ボランティア体験2018

六戸町ボランティアセンターでは、７月～８月に町内及び近隣市町村の福祉施設などでボランティア体験ができるプログラムを用意しています。
ボランティアに興味がある方、お待ちしております。

●**受付け期間**
平成30年６月８日（金）～６月22日（金）
●**問合せ先**：六戸町ボランティアセンター
電話　５５－２９４３

受入れ施設・団体

●三沢老人ホーム　●三沢デイサービスセンター
●晴ヶ丘老人ホーム　●はるが丘デイサービスセンター
●社会福祉法人　メープル　●デイサービスセンターにこにこプラザ六戸　●ＪＡ十和田おいらせ「きずな」
●介護老人保健施設ハートランド　●介護老人保健施設しもだ　●介護老人保健施設みのり苑
●十和田デイサービスセンター　●デイサービスセンター木崎野　●さつき保育園　●ひのでこども園
●第二日の出保育園　●こども園えがお　●六戸町教育委員会　●六戸町老人クラブ連合会　●六戸町社会福祉協議会

エスノスクラブ茶話やか会

エスノスでは、毎月第一土曜日に“地域サービスデイ”としてホールを開放しています。
介護や生活の相談もできます。
一緒にお茶とおしゃべりを楽しみませんか。

●**日　　時**　６月２日（土）　１０：００～１４：００
●**場　　所**　エスノス六戸福祉センター
●**参 加 費**　３５０円（昼食・おやつ・保険料）
●**内　　容**　体操、カラオケ、踊り、芸能
●**問合せ先**：エスノスクラブ事務局
電話　５５－５６０１
携帯　０８０－５７３９－８８６０（杉山）

地域支え合い講座

町就業改善センターにおいて開催し、見守りサポーター、民生委員児童委員、福祉安心電話協力員など３５名が参加しました。

青い森ほほえみプロデュース推進協議会の皆さんよりほほえみを引き出す７つのポイントについて講話や寸劇を通じ教えていただきました。

参加者からは「笑顔で会話することの大切さを痛感した。」「感謝の気持ちを持って接することで自然と笑顔になれる」など感想がありました。

六戸町では、高齢者が安心して暮らすことができる地域づくりのために、地区民生委員を中心とした見守りサポーターや安心電話協力員を配置しています。

地域のみなさんは、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などをゆるやかに見守り、何か気がかりなことを感じたら、社会福祉協議会や関係機関へ連絡していただく役割を担っています。

地域デビュー講座

町就業改善センターにおいて開催し、地域活動に興味がある町民、町内の福祉施設の職員など１９名が参加しました。

この講座は地域福祉の様々な分野について学び、地域づくりを担う人材と、住民が主体となり互いに支え合う体制を構築することを目的としたものです。

町内の活動者による事例紹介やレクリエーションの実技を通じ地域づくりのノウハウを学びました。

▲6doorsの 藤村真さん

▲慣れ親しんでいるゲームも
アレンジ次第で楽しさ倍増！

▲青森県レクリエーション協会
高橋正樹さん。

昔の遊び楽しむ

六戸小学校１年生の児童と老人福祉センターを利用しているお年寄りが昔の遊びを楽しみました。

おばあちゃんが歌に合わせお手玉をすると、子ども達は手拍子をし、和やかな雰囲気につつまれていました。

ぼくはおてだまのわざをおばあちゃんからおしえてもらいました。うれしかったです。

＊お礼の手紙より

いきいき創作教室

元気アップポイント事業の対象です。

かんたん押し絵「なかよし金魚」

●日　時　平成３０年６月２６日（火）
平成３０年７月　３日（火）
１０：００～１２：００
●場　所　六戸町老人福祉センター
●材料代　３００円
●対　象　概ね６０歳以上の高齢者
●持ち物　はさみ（布、厚紙用）
使用済み発泡トレー大きめのもの２枚
●申込み　６月１５日（金）までに六戸町社会福祉協議会に申込みください。
☎５５－２９４３

会　員　募　集　！　～仲間づくりの輪をひろげよう～

六戸町老人クラブ連合会

会長　熊　谷　　隆

▲大曲小学校へぞうきん400枚寄贈

六戸町老人クラブ連合会は、町内会など同一地域を単位とした老人クラブが１２単位あります。
会員は２５０名で、健康づくりと仲間づくりのために年間を通じて活動をしています。

●会員の資格　概ね６０歳以上の方
●年　会　費　１，０００円～２，０００円
●活 動 内 容　お花見会、いきいきスポーツ大会、官庁街草取り、お楽しみ会、研修会、ボウリング大会、喜楽笑の集い（芸能発表会）、社会奉仕活動（雑巾寄贈）、湯治の旅など

六戸町身体障害者福祉会

会長　田中　兼光

六戸町身体障害者福祉会は、２０名の会員で活動しています。身体障害者手帳を交付されている方であれば、どなたでも会員となることができます。

▶上十三障がい者スポーツ大会

●年 会 費　１，０００円
●活動内容　定例総会、上十三障がい者スポーツ大会への参加、会員ふれあい親睦会、会員研修会、障がい者ボウリング大会

六戸町手をつなぐ親の会

会長　山本　嘉一

私たち手をつなぐ親の会は、知的障害を持つ子どもの保護者で構成され、現在は６家族で活動しています。私達と一緒に会を盛り上げていきましょう。

●年 会 費　１，０００円
●活動内容　定例総会、親子ふれあい交流会、上北郡愛の輪レクリエーション大会への参加、障がい者ボウリング大会

▶親子ふれあい交流会～さくらんぼ狩り～

●申込みは　六戸町社会福祉協議会　☎５５－２９４３まで

ラジオ体操で健康づくり

憩い、交流の場に

六戸町では、健康づくり推進協議会のメンバーらが、ラジオ体操を平成２７年３月から熊野神社でスタート。口コミで次第に広がり、平成２７年４月からは町包括支援センター前でも開催され３周年を迎えました。ラジオ体操を活用した健康づくりは、体を動かすとともに、毎日顔を合わせることで憩いと交流の場になっています。

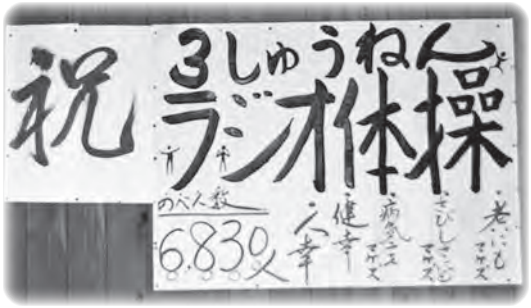
ラジオ体操で始まる元気な一日

5月初旬、午前６時３０分から始まるラジオ体操の放送に合わせて、町包括支援センター前に８名が集まりました。「今日は青空で気持ちがいいね」と会話を交わしながら音楽に合わせて汗を流し、ラジオ体操第２まで終わると、会話がはずみます。

毎朝、ラジオをもって準備をしている山内瑞子さんは「熊野神社でラジオ体操をやっていることを聞いて、考えているより自分も行動に移そうと思い始めました。ラジオ体操で一日が始まり規則正しい生活ができていいですよ」と話していました。

体操に参加している長谷川きみさんは、「全身を動かすのでとても気持ちがいいです。会話をして笑ったりするのも運動になりますね」とすがすがしい笑顔を見せてくれました。

▲包括支援センター前でのラジオ体操



▲包括支援センター前での延べ人数は6，830名。
山内瑞子さん手書きの横幕です。

ラジオ体操は元気アップポイント事業の対象です。
誰もが知っていて気軽に始められるラジオ体操を通じて、健康づくりと
住民同士の顔の見える関係づくりを目指していきませんか・・・

みなさまの善意に感謝

（平成３０年１月１７日～４月３０日まで）

たくさんの真心をお寄せいただき誠にありがとうございました

歌謡倶楽舞メイプル
会長　円子　正嗣様　２０，０００円
杉山　晴雄様　５０，０００円
六戸町立六戸小学校様　８，５６０円
匿名　６，０００円
北見歌謡会
代表　北見　二郎様　７１，４３９円
若葉会　会長　千葉スゲ子様　５，０００円
六戸町立開知小学校ＪＲＣ委員会様　５，０８９円
匿名　２０，０００円
㈱河野電気工業
代表取締役　河野　崇様　ＬＥＤ照明５台

▲北見歌謡会様

▲六戸小学校様

▲開知小学校ＪＲＣ委員会様

▲河野電気工業様

６月の行事予定

ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロンと元気はつらつ教室は元気アップポイント事業の対象です。

期 日	サロン	場所	時 間	内 容
６月　３日（日）	通目木サロン	通目木構造改善センター	9:30～15:00	郷土料理・お楽しみ会
６月　４日（月）	長谷サロン	米沢公民館	9:30～14:00	３Ｂ体操・絵手紙
６月　７日（木）	小松ヶ丘サロン	小松ケ丘地域交流館	10:00～12:00	お菓子作り
６月　７日（木）	押込サロン	押込公民館	9:30～12:00	型染め／健康相談
６月　８日（金）	川原新田サロン	川原新田構造改善センター	9:30～14:00	型染め／健康相談
６月１１日（月）	みなみサロン	舘野公園	9:30～14:00	グラウンド・ゴルフ
６月１３日（水）	上町サロン	舘野公園	9:30～12:00	グラウンド・ゴルフ
６月１９日（火）	金矢サロン	舘野公園	9:30～12:00	グラウンド・ゴルフ
６月１９日（火）	七百サロン	開知小隣公園	9:30～12:00	グラウンド・ゴルフ
６月２２日（金）	大曲サロン	舘野公園	9:30～14:00	グラウンド・ゴルフ
６月２７日（水）	小平・柳町サロン	小平・柳町公民館	10:00～13:00	スカットボール大会

心配ごと相談日

■**時間**　９：００～１２：００
■**場所**　六戸町老人福祉センター

期　日	相談員
６月　５日（火）	人権擁護委員
６月１９日（火）	民生委員　鈴木　愛子 行政相談委員　田中　茂樹

６月５日（火）は人権合同相談日です。

女性・子供・高齢者等をめぐる人権の問題や近所とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

●**時　間**　９：００～１２：００
●**場　所**　六戸町老人福祉センター
●**相談員**　田澤孝三郎・坂本　りつ
竹島　敏男・苫米地正良
保土澤初子

老人福祉センター入浴日

１日（金）	５日（火）
８日（金）	１２日（火）
１５日（金）	１９日（火）
２２日（金）	２６日（火）
２９日（金）	

■**入浴時間**
10：00～15：00

元気はつらつ教室（介護予防教室）
毎週金曜日　１０：００～１１：３０分まで
６５歳以上の方であればどなたでも参加できます。

間違い探しクイズ

２枚の絵には、ちがうところが**８つ**あるよ。
みつけたら右の絵のちがうところに〇をつけよう。

ひだり

みぎ

応募方法

【応募方法】
右の絵の間違いを赤色で〇で囲みハガキに貼って住所・氏名・年齢・社協活動に対するご意見ご感想を一言書いてお送りください。正解者の中から抽選で５名に図書カード５００円を差し上げます。

★応募〆切
平成30年６月29日（金）

★宛先　039-2371
六戸町大字犬落瀬字柴山３－９
六戸町社会福祉協議会行き

社協だよりは赤い羽根共同募金配分金と会費により発行しています。