

平成31年度ふれあいサロン予定表

No.	月日	曜日	時間	サロン地区	場所	主な行事名		指導者	健康相談	昼食
1	4月10日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	健康体操		大久保幸恵	無	弁当
2	5月8日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	フラワーアレンジメント・さつき保育園との交流			無	食改
3	6月12日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	グラウンド・ゴルフ			無	無
4	7月10日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	3B体操	音楽鑑賞	佐々木美智子	無	弁当
5	10月9日	水	10:00~12:00	上町	上町公民館	生け花体験・さつき保育園との交流			無	無
6	11月13日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	トランプ・かるた・百人一首			無	無
7	12月11日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	ゲーム・ビンゴ	介護予防教室	包括支援センター	坂本	弁当
8	3月11日	水	10:00~13:00	上町	上町公民館	認知症予防教室	おしるこ喫茶	包括支援センター・若業会	無	有
9	4月26日	金	9:30~14:00	大曲	大曲公民館	花見(お菓子作り)・買い物			無	各自
10	5月24日	金	9:30~14:00	大曲	館野公園	グラウンド・ゴルフ(雨天時は公民館で室内ゲーム)			無	各自
11	6月28日	金	9:30~14:00	大曲	館野公園	グラウンド・ゴルフ	(雨天時は公民館で室内ゲーム)		無	各自
12	7月28日	日	9:30~14:00	大曲	大曲公民館	世代間交流(流しそめん・創作活動)			無	地元
13	8月23日	金	9:30~14:00	大曲	館野公園	グラウンド・ゴルフ(雨天時は公民館で室内ゲーム)			無	各自
14	9月27日	金	9:30~14:00	大曲	大曲公民館	調理実習「季節の食材を使って」			無	食改
15	10月25日	金	9:30~14:00	大曲	館野公園	グラウンド・ゴルフ	(雨天時は公民館で室内ゲーム)		無	各自
16	11月22日	金	9:30~12:00	大曲	社会福祉法人メイプル	パワーリハビリ体験			無	無
17	12月19日	木	9:30~12:00	大曲	大曲公民館	干支の布切り絵(ねずみの親子)		関川 幸子	無	仕出し
18	1月30日	木	10:00~13:00	大曲・小松ケ丘合同	小松ケ丘地域交流館	大曲小学校との交流			無	食改
19	2月28日	金	9:30~13:00	大曲	大曲公民館	3B体操	打合せ会	杉本留美子	無	地元
20	3月27日	金	10:00~14:00	大曲	大曲公民館	お楽しみ会(カラオケ、スカットボール)			無	地元
21	11月21日	木	9:30~14:00	沖山	沖山ふれあい館	ゲーム			無	地元
22	12月16日	月	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	干支のぬり絵		関川幸子	無	地元
23	1月16日	木	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	型染め		三上トシ	無	地元
24	2月13日	木	9:30~12:00	沖山	沖山ふれあい館	ゲーム			無	地元
25	6月20日	木	9:30~12:00	押込	押込公民館	折り紙	ゲーム	関川幸子	無	無
26	7月11日	木	9:30~12:00	押込	押込公民館	絵手紙	ゲーム	関川幸子	坂本	無
27	10月17日	木	9:30~14:00	押込	押込公民館	七宝焼き		小川原湖青年の家	無	青年の家
28	11月14日	木	9:30~12:00	押込	押込公民館	型染め		三上トシ	坂本	無

29	12月12日	木	9:30～13:00	押込	押込公民館	干支のぬり絵	カラオケ・ゲーム	関川幸子	無	弁当
30	1月9日	木	9:30～12:00	押込	押込公民館	3B体操	ビーンボウリング	杉本留美子	坂本	無
31	2月13日	木	9:30～12:00	押込	押込公民館	布切り絵		関川幸子	無	無
32	3月12日	木	9:30～12:00	押込	押込公民館	リズム体操		土岐春江	坂本	無
33	6月7日	金	9:30～14:00	川原新田	川原新田構造改善センター	型染め		三上トシ	坂本	食改
34	8月23日	金	9:30～14:00	川原新田	川原新田構造改善センター	健康教室			坂本	食改
35	12月7日	土	9:30～14:00	川原新田	川原新田構造改善センター	干支のぬり絵		関川幸子	坂本	食改
36	2月7日	金	9:30～14:00	川原新田	川原新田構造改善センター	3B体操		杉本留美子	坂本	食改
37	6月13日	木	9:30～12:00	金矢	舘野公園	グラウンドゴルフ	※雨天中止		無	無
38	7月11日	木	9:30～12:00	金矢	舘野公園	グラウンドゴルフ	※雨天中止		無	無
39	9月12日	木	9:30～12:00	金矢	舘野公園	グラウンドゴルフ	※雨天中止		無	無
40	11月14日	木	9:30～12:00	金矢	金矢公民館	百歳体操		包括支援センター	下田	無
41	12月26日	木	9:30～12:00	金矢	金矢公民館	門松作り		手倉森勝廣	下田	無
42	1月9日	木	9:30～14:00	金矢	金矢公民館	型染め	3B体操	三上トシ・杉本留美子	下田	食改
43	3月5日	木	9:30～12:00	金矢	金矢公民館	反省会・ゲーム			下田	無
44	4月17日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	花見会	グラウンド・ゴルフ		無	弁当
45	5月15日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	健康教室			下田	弁当
46	6月26日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	スカットボール大会			無	弁当
47	7月17日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	健康体操		大久保幸恵	無	弁当
48	8月21日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	健康教室			下田	弁当
49	9月11日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	ビーンボウリング			無	無
50	10月9日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	型染め		三上トシ	無	無
51	11月13日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	手打ちそば			無	地元
52	12月18日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	門松づくり		手倉森勝廣	無	弁当
53	1月15日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	健康体操		大久保幸恵	下田	弁当
54	2月12日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	長芋すいとん作り			無	地元
55	3月11日	水	10:00～13:00	小平・柳町	小平・柳町公民館	スカットボール・カラオケ・踊り			無	弁当
56	4月11日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	簡単クッキー		北川 郁子	無	無
57	4月25日	木	10:00～14:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	手芸(三角巾)		地元	無	各自
58	5月9日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	和菓子 明がらす		北川 郁子	無	無
59	6月13日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	シフォンケーキ		北川 郁子	無	無
60	6月17日	月	10:00～12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘交流館公園	グラウンドゴルフ				
61	6月29日	土	9:00～15:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	男の料理教室			無	?
62	7月11日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	ヨーグルトクリームフルーツロールケーキ		北川 郁子	無	無
63	8月8日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	桃のジュレ		北川 郁子	無	無
64	9月12日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	ちぎりパン		北川 郁子	無	無
65	10月10日	木	10:00～13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	秋のモンブラン		北川 郁子	無	無

66	10月21日	月	10:00~12:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	グラウンドゴルフ		グラウンドゴルフ協会		
67	11月7日	木	10:00~13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	かぼちやの菓子		北川 郁子	無	無
68	11月14日	木	10:00~15:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	押し花		?	無	各自
69	12月12日	木	10:00~13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	クリスマスケーキ		北川 郁子	無	無
70	1月30日	木	9:30~13:00	大曲・小松合同	小松ヶ丘地域交流館	大曲小1年生との交流			無	食改
71	2月13日	木	10:00~13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	お菓子作り		北川 郁子	無	無
72	3月12日	木	10:00~13:00	小松ヶ丘	小松ヶ丘地域交流館	桜もち		北川 郁子	無	無
73	6月18日	火	9:30~12:00	七百	開小隣公園	グラウンド・ゴルフ	雨天時:ス カットボール		無	無
74	7月16日	火	9:30~12:00	七百	開小隣公園	グラウンド・ゴルフ	雨天時:ス カットボール		無	無
75	8月20日	火	9:30~12:00	七百	七百公民館	盆踊りと昔話			無	無
76	9月17日	火	9:30~12:00	七百	七百公民館	布切り絵		関川幸子	無	無
77	10月15日	火	9:30~14:00	七百	七百公民館	開小2年生との交流・食事会			坂本	食改
78	11月26日	火	9:30~14:00	七百	七百公民館	開小1年生との交流・食事会			坂本	食改
79	12月17日	火	9:30~14:00	七百	七百公民館	開小3年生との交流・食事会			坂本	食改
80	6月11日	火	9:00~14:00	通目木	通目木構造改善センター	お楽しみ会			無	地元
81	12月24日	火	9:00~14:00	通目木	通目木構造改善センター	郷土料理			無	地元
82	1月14日	火	9:00~14:00	通目木	通目木構造改善センター	お菓子作り	3B体操	北川郁子・伊藤甘美	無	地元
83	2月11日	火	9:00~14:00	通目木	通目木構造改善センター	エコクラフト			無	地元
84	3月10日	火	9:00~14:00	通目木	通目木構造改善センター	料理教室			坂本	食改
85	5月29日	水	9:30~13:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	3B体操		藤野節子	坂本	地元
86	7月24日	水	9:30~13:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	手作り教室			坂本	食改
87	9月11日	水	9:30~13:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	昭和の歌と踊り			坂本	地元
88	11月13日	水	9:30~13:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	ゲーム			坂本	地元
89	1月15日	水	9:30~13:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	救急処置について		町保健師又は消防	坂本	地元
90	3月4日	水	9:30~13:00	鶴喰	鶴喰コミュニティセンター	ひなまつりの料理・ゲーム			坂本	地元
91	5月13日	金	10:00~15:00	長谷	赤石公民館	リフレッシュ体操		八戸生協	坂本	弁当
92	7月8日	月	10:00~15:00	長谷	赤石公民館	健康教室	奉仕活動		坂本	弁当
93	9月2日	月	10:00~15:00	長谷	赤石公民館	3B体操	ゲーム	杉本留美子	坂本	弁当
94	11月11日	月	10:00~15:00	長谷	赤石公民館	千支のぬり絵	昔話	関川幸子・メイブルお話し会	坂本	弁当
95	1月20日	月	10:00~15:00	長谷	赤石公民館	そば打ち	踊り・カラオケ	?	坂本	弁当
96	3月9日	月	10:00~15:00	長谷	赤石公民館	健康教室(介護予防体操)	総会・反省会		坂本	弁当
97	5月13日	月	9:30~14:00	みなみ	南1公民館	布切り絵		関川幸子	下田	弁当
98	6月10日	月	9:30~14:00	みなみ	南2公民館・館野公園	グラウンド・ゴルフ			無	弁当
99	7月8日	月	9:30~14:00	みなみ	南2公民館	型染め		三上トシ	下田	食改
100	10月7日	月	9:30~14:00	みなみ	南1公民館	健康体操		大久保幸恵	下田	弁当
101	12月16日	月	9:30~14:00	みなみ	南2公民館	門松作り		手倉森勝廣	下田	弁当
102	1月13日	月	9:30~14:00	みなみ	南1公民館	千支のぬり絵		関川幸子	下田	弁当
103	3月9日	月	9:30~14:00	みなみ	南2公民館	修了式			下田	食改